

Geschäftsstelle:
 Turnverband Rhein-Ruhr
 Frank Everding
 E-Mail: info@turnverband-rheinruhr.de
 Web: www.turnverband-rheinruhr.de
 Carmen Schneider
 47167 Duisburg
 Fiskusstr.2
 Tel : 0203 / 582437
 E- Mail: schneider2706@t-online.de

Lehrgang 2020-11-28

(8 LE)

„Le Parkour“

Termin:	Samstag, 28.November 2020 9:30 – 16:00 Uhr
Ausbildungsort:	Sporthalle Von-der-Tann-Straße, 45476 Mülheim an der Ruhr
Zielgruppe:	ÜL C/ Trainer C/ ÜL B und Interessierte
Inhalte:	<p>Grenzen überwinden, neue Wege entdecken und Möglichkeiten in Hindernissen sehen - das ist Parkour. Bei der modernen Kunst der Fortbewegung gilt es, jegliche Hindernisse im urbanen Raum herauszufordern.</p> <p>In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer einen theoretischen und praktischen Einblick in die verschiedenen Facetten von Parkour. Angefangen beim richtigen Springen & Landen und Überwinden von Mauern bis zur Trainings-Philosophie hinter Parkour. Aber nicht nur die eigene Bewegungserfahrung, sondern auch der methodische Hintergrund, mit dem sich der unkonventionelle „Straßensport“ von Draußen in die Sporthalle übertragen lässt, wird thematisiert: Welche Vermittlungsmethoden bieten sich an, welche Sicherheitsanforderungen sind zu beachten und wie kann das Parkour-Training langfristig inspirierend und abwechslungsreich gestaltet werden? „Auf die Sprünge“ hilft unser Referent Sebastian Gies, der selbst seit über 12 Jahren Parkour lebt und vermittelt.</p>
Ausrichter:	Turnverband Rhein-Ruhr
Lehrgangsleitung & Auskünfte	Carmen Schneider Tel: 0203 / 582437 Schneider2706@t-online.de
Referent:	RTB-Referent Sebastian Gies
Lehrgangsgebühr:	40.00 € für RTB-Mitglieder, 60.00 € für sonstige Interessenten Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.
Meldeschluss:	<p>15.11.2020 Bei Rücktritt bis zum Meldeschluss werden 10.00 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Nach Meldeschluss kann ein Rücktritt nur angenommen werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Anderenfalls ist die volle Lehrgangsgebühr zu entrichten.</p>

