

Gerätturnliga 2023 (weiblich) des Turnverbands Rhein-Ruhr
Samstag, 02.03.2023
Sporthalle Lehnerstraße 65, 45481 Mülheim

Uhrzeit	Aktion	Min
	<i>Durchgang 1 LK3 (WK 31, 32)</i>	
08:30	Gemeinsamer Aufbau	60
09:30	Erwärmen, KaRi-/Trainer*innen-Besprechung	20
09:50	Einmarsch	10
10:00	Wettkampf	180
13:00	Vorbereitung Siegerehrung	15
13:15	Siegerehrung	20
13:35	Ende	
	<i>Durchgang 2</i>	
	Gerätekreis 1 LK4 (WK21, 22)	
	Gerätekreis 2 P (WK15)	
13:45	Erwärmen, KaRi-/Trainer*innen-Besprechung	20
14:05	Einmarsch	10
14:15	Wettkampf	150
16:45	Vorbereitung Siegerehrung	15
17:00	Siegerehrung	20
17:20	Ende	

**Der Aufbau und der Abbau erfolgt durch die teilnehmenden Vereine des jeweiligen Durchgangs. Jeder Verein stellt mindestens 2 Erwachsene Aufbau- bzw. Abbauhelfer*innen.*