

Turnverband Rhein-Ruhr, Duisburger Str.266 45478 Mülheim an der Ruhr

Lehrgang 2024 /4.13	<p>Geschäftsstelle: Turnverband Rhein-Ruhr Frank Everding E-Mail: info@turnverband-rheinruhr.de Web: www.turnverband-rheinruhr.de Carmen Schneider 47167 Duisburg Fiskusstr.2</p>
	(8 LE)

„Rund um Faszien - und Mobility -Training“ (Neues und Altbewährtes)

Termin:	Samstag, 13 April 2024 9.30 Uhr – 17:00 Uhr GGS Barbaraschule 47167 Duisburg Gartenstrasse 110
Lizenzverläng.	ÜL C/ Tr C/ ÜL B und Interessierte
Inhalte:	<p>Erst die erworbene Mobility und Geschmeidigkeit durch Faszientraining lässt den Körper in eine aufrechte, stolze, gesunde und schmerzfreie Haltung kommen.</p> <p>An diesem Tag bringst Du dich zum Thema Faszien und Mobility – Training auf den neusten Stand und erlebst</p> <p style="text-align: center;">„ Flow“, „Power“ und „Stretch“. Dein Körper wird kraftvoller, beweglicher und geschmeidiger:)</p>
Ausrichter:	Turnverband Rhein-Ruhr/ Meldeschluss 07.04.2024
Lehrgangsl./ Auskünfte	Carmen Schneider Tel: 0203 / 582437 Schneider2706@t-online.de
Referentin:	Lehrwartin / Alexandra Lauter
Lehrgangsgeb.	60.00€ für RTB-Mitglieder, 90.00€ für sonstige Interessenten
Teilnehmerzahl:	Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.
Rücktritt:	Bei Rücktritt bis zum Meldeschluss werden 15,00 € Bearbeitungsgebühr berechnet.
	Nach Meldeschluss kann ein Rücktritt nur angenommen werden, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

